

Diálisis en casa

Last Updated: March 11, 2025

Medically reviewed by [NKF Patient Education Team](#)

Infórmate sobre la diálisis en casa, los diferentes tipos de tratamiento, los posibles beneficios y desventajas de la diálisis en casa, y cómo decidir si es la opción adecuada para ti.

Tipos de diálisis en casa

La diálisis en casa es un tratamiento que se realiza en el hogar en lugar de en un centro de diálisis. Su función es ayudar al cuerpo a eliminar el exceso de líquidos y productos de desecho de la sangre cuando tus riñones no pueden hacerlo. Hay dos tipos de diálisis en casa: la hemodiálisis en casa y la diálisis peritoneal.

Hemodiálisis en casa

La hemodiálisis en casa utiliza una máquina de diálisis para limpiar tu sangre. Así es como funciona:

Paso 1: Una máquina extrae la sangre de tu cuerpo a través de un tubo.

Paso 2: La sangre entra en un filtro dentro de la máquina, donde se limpia y se elimina el exceso de líquidos.

Paso 3: La sangre limpia regresa a tu cuerpo a través de otro tubo.

Paso 4: La conexión de la sangre al tubo se realiza de la misma manera que en la hemodiálisis en un centro. Los tubos se conectan a tu cuerpo mediante dos agujas que se insertan en una de tus venas, la cual ha sido agrandada para este propósito por un cirujano. También se puede realizar utilizando un catéter o tubo colocado en las venas de la parte superior del pecho si es necesario.

Hemodiálisis convencional en casa

La hemodiálisis convencional en casa es cuando realizas tratamientos con una máquina de diálisis aproximadamente 3 veces a la semana. Cada tratamiento dura entre 3 y 4 horas, o posiblemente más.

Hemodiálisis diaria corta en casa

La hemodiálisis diaria corta implica tratamientos más cortos pero más frecuentes que la hemodiálisis convencional. Realizas tratamientos con una máquina de diálisis aproximadamente de 5 a 7 veces a la semana. Cada tratamiento dura alrededor de 2 horas.

Hemodiálisis nocturna en casa

La hemodiálisis nocturna en casa es cuando realizas los tratamientos con una máquina de diálisis mientras duermes. Haces tus tratamientos 6 noches a la semana o noche por medio. Cada tratamiento dura entre 6 y 8 horas.

Algunos centros pueden monitorear tu tratamiento de forma electrónica a través de la máquina de diálisis.

Es posible que puedas combinar la hemodiálisis diaria corta y la hemodiálisis nocturna en casa.

Al hacer ambas, podrías:

- Tomar menos medicamentos para controlar:
 - La presión arterial
 - La anemia
 - Los niveles de fósforo
- Tener menos daño en los nervios y síntomas del síndrome de piernas inquietas
- Sentirte mejor durante y después de la diálisis
- Tener más energía
- Dormir mejor

- Tener menos hospitalizaciones
- Tener una mejor calidad de vida
- Vivir más tiempo

Diálisis peritoneal

La diálisis peritoneal utiliza el revestimiento interno de tu abdomen como un filtro para limpiar tu sangre. Así es como funciona:

Paso 1: Un líquido de limpieza (llamado dialysate) entra en tu abdomen a través de un catéter (un tubo delgado y flexible).

Paso 2: El líquido entra y sale de tu abdomen en ciclos para eliminar los desechos y el exceso de líquido de tu sangre.

Diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC)

La diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC) utiliza únicamente el revestimiento de tu abdomen para filtrar tu sangre (no se necesita una máquina electrónica).

Así es como funciona la DPAC:

Paso 1: Conectas una bolsa de líquido de limpieza a un catéter (tubo) que va a tu abdomen. Sostienes o colocas la bolsa en alto para que el líquido fluya hacia tu abdomen.

Paso 2: Una vez que todo el líquido ha fluido dentro, desconectas el tubo y lo desechas. Permites que el líquido permanezca ahí durante algunas horas mientras filtra los desechos a través del revestimiento de tu abdomen.

Paso 3: Luego, conectas un nuevo tubo con una bolsa de drenaje vacía. Bajas la bolsa de drenaje para que el líquido usado en tu abdomen se drene en ella.

Paso 4: Luego infundes una nueva bolsa con líquido de limpieza fresco.

Paso 5: El tubo y el líquido usado se desconectan nuevamente y se desechan.

Realizas este proceso de 3 a 5 veces al día. Puedes hacer la DPAC en el trabajo, la escuela u otros lugares si tienes una habitación privada que esté limpia y un lugar para sentarte.

Diálisis peritoneal cíclica continua (DPCC)

La diálisis peritoneal cíclica continua (DPCC) utiliza el revestimiento de tu abdomen y una máquina para filtrar tu sangre durante la noche mientras duermes. La máquina se llama ciclador automático.

Así es como funciona la DPCC:

Paso 1: La máquina llena tu abdomen con líquido de limpieza a través de un catéter (tubo).

Paso 2: El líquido permanece ahí por un tiempo para filtrar los desechos a través del revestimiento de tu abdomen.

Paso 3: La máquina drena el líquido usado y luego vuelve a llenar tu abdomen con líquido nuevo.

Paso 4: La máquina repite este proceso de 3 a 5 veces por noche mientras duermes.

Paso 5: La máquina drena el líquido usado a través de un tubo largo conectado a un inodoro o a una bolsa que vacías por la mañana.

Beneficios de la diálisis en casa

En comparación con la diálisis en un centro, realizar el tratamiento en casa puede ayudarte a:

- Ajustar los tratamientos mejor a tu horario
- Recibir tu tratamiento en un entorno más cómodo y familiar
- Incorporar una mayor variedad de alimentos en tu dieta
- Tomar menos medicamentos
- Realizar más actividades en tu día a día
- Trabajar o viajar con mayor facilidad

Un beneficio de la diálisis peritoneal sobre la hemodiálisis en casa es que controla el exceso de líquido en tu cuerpo más fácilmente. Esto significa menos estrés para tu corazón y vasos sanguíneos, lo que puede reducir el riesgo de ataque al corazón y accidente cerebrovascular.

Aspectos a considerar sobre la diálisis en casa

- **Tú tienes el control de tu tratamiento.** A diferencia de un centro de diálisis, tú gestionarás tus propios tratamientos, lo que te brinda más flexibilidad e independencia.
- **Un compañero de cuidados puede brindarte apoyo.** Un compañero de cuidados, como un familiar, amigo o asistente capacitado, puede ayudarte con los tratamientos si es necesario.
- **Un espacio dedicado es útil.** Necesitarás un lugar para almacenar los suministros y, si es necesario, una máquina para tus tratamientos.

- **La limpieza y preparación simples forman parte de la rutina.** Si usas una máquina, deberás configurarla y limpiarla antes de cada tratamiento, lo cual con el tiempo se vuelve parte natural del proceso

Otros factores que pueden afectar tu capacidad para hacer diálisis peritoneal incluyen:

- **Peso corporal:** En algunos casos, las personas con un peso corporal muy alto pueden necesitar explorar otras opciones de diálisis.
- **Cirugías abdominales previas:** Múltiples cirugías previas en el área del abdomen pueden afectar la efectividad de la diálisis peritoneal.
- **Condiciones de salud abdominal:** Algunas afecciones en el abdomen pueden hacer que la diálisis peritoneal sea más difícil.
- **La prevención de infecciones es importante.** Existe un pequeño riesgo de infección (peritonitis), pero con una capacitación adecuada y una buena higiene, este riesgo se puede reducir significativamente.

Elegir la opción de diálisis adecuada

Habla con tu equipo de atención médica y tu compañero de cuidados sobre qué tipo de diálisis es la mejor opción para ti. La mejor elección dependerá de tus necesidades específicas de salud y estilo de vida.

Lo más importante es que recibas la cantidad adecuada de diálisis que tu cuerpo necesita.

Preguntas para tu equipo de atención médica

- ¿La diálisis en casa es adecuada para mí y mi horario?
- ¿Qué tipo de diálisis en casa es mejor para mí?
- ¿Puedo hacer diálisis en casa si tengo otras condiciones de salud además de la enfermedad renal?
- ¿Cómo me sentiré después de completar un tratamiento de diálisis en casa?
- ¿Puedo viajar mientras estoy en diálisis en casa?

- ¿Necesito un compañero de cuidados para la diálisis en casa?

This content is provided for informational use only and is not intended as medical advice or as a substitute for the medical advice of a healthcare professional.

© 2025 National Kidney Foundation, Inc.